



EAT CLEAN

TRAIN MEAN

GET LEAN

PROTEINHOUSE
HEALTHY • FIT • KITCHEN

Al Warqa 04, Tripoli St. Warqa Mall 1st Floor, Dubai, United Arab Emirates

Phone: +971 50 885 8159, +971 4 283 1006

Web: www.protein-house.com, Instagram: www.instagram.com/proteinhousedubai

Facebook: www.facebook.com/proteinhouse1, Twitter: www.twitter.com/proteinhouse1, Snapchat: proteinhouse

PROTEIN SHAKES

بروتين شيك

- MUSCLE FREAK** 24 OZ **AED 39**
2 Scoops Chocolate Whey, Almond Milk, Banana, Almond Butter, Coconut Flakes, Flax Oil, and Chocolate Chips (619 cal | 56 protein, 40 carb, 28 fat)
واي بروتين بطعم الشوكولاتة، حليب اللوز، موز، زبدة اللوز، رقائق جوز الهند، زيت الكتان، رقائق الشوكولاتة الداكنة
- SWOLE MAN** **AED 35**
2 Scoops Vanilla Whey, Orange, Banana, Orange Karbolyin, Creatine, Coconut Flakes (591 cal | 40 protein, 92 carb, 8 fat)
واي بروتين بطعم الفانيليا، برنقال، موز، كربولين بطعم البرتقال، كرياتين، رقائق جوز الهند
- GREEN BEAST** **AED 37**
Almond Milk, Vanilla Whey, Kale, Spinach, Pears, Coconut Oil, Almond Butter, Agave (441 cal | 31 protein, 17 carb, 29 fat)
حليب اللوز، واي بروتين بطعم الفانيليا، كابل، سباخ، زيت جوز الهند، زبدة اللوز، مستخلص الصبار
- CHOCOLATE PB CRUSH** **AED 35**
Almond Milk, Chocolate Whey, Banana, Peanut Butter, Non-Fat Yogurt (478 cal | 35 protein, 36 carb, 18 fat)
حليب اللوز، واي بروتين بطعم الشوكولاتة، موز، زبدة الفول السوداني، لبن خالي الدسم
- PEANUT BUTTER DREAM** **AED 35**
Skim Milk, Vanilla Whey, Banana, Peanut Butter, Non-Fat Yogurt (521 cal | 41 protein, 47 carb, 15 fat)
حليب خالي الدسم، واي بروتين بطعم الفانيليا، موز، زبدة الفول السوداني، لبن خالي الدسم
- MS SKINNY** **AED 35**
Strawberries, Pineapple, Vanilla Whey, Coconut Milk (395 cal | 26 protein, 34 carb, 19 fat)
فراولة، أناناس، واي بروتين بطعم الفانيليا، حليب جوز الهند
- TROPICAL TEASE** **AED 35**
Pineapple, Coconut Milk, Banana, Vanilla Whey, Non-Fat Yogurt (517 cal | 26 protein, 55 carb, 19 fat)
أناناس، حليب جوز الهند، موز، واي بروتين بطعم الفانيليا، لبن خالي الدسم
- PB & J** **AED 35**
Skim Milk, Peanut Butter, Non-Fat Yogurt, Oatmeal, Banana, Strawberries, Vanilla Whey (527 cal | 42 protein, 55 carb, 17 fat)
حليب خالي الدسم، زبدة الفول السوداني، لبن خالي الدسم، شوفان، موز، فراولة، واي بروتين بطعم الفانيليا
- APPLE BUTTER** **AED 35**
Apple Juice, Non-Fat Yogurt, Cinnamon, Banana, Sugar Free Caramel Sauce, Almond Butter, Vanilla Whey (463 cal | 31 protein, 54 carb, 12 fat)
عصير التفاح، لبن خالي الدسم، قرفة، موز، صلصة الكراميل الخالية من السكر، زبدة اللوز، واي بروتين بطعم الفانيليا
- HULK** **AED 38**
Coconut Water, Vanilla Whey, Almond Butter, Cinnamon, Banana, Spinach, Dates (425 cal | 31 protein, 56 carb, 11 fat)
ماء جوز الهند، واي بروتين بطعم الفانيليا، زبدة اللوز، قرفة، موز، سباخ، تمر

** All Smoothies also available with VEGAN PROTEIN
** Sub Vegan protein AED 4.00 to make dairy-free in the Muscle Freak, Swole Man, Ms Skinny, Green Beast and Hulk
** Add Creatine or Glutamine AED 4.00 or both AED 6.00
** Additional 25 grams of Protein AED 6.00

JUICES

العصائر

- DARK BABY** **AED 32**
Orange, Carrots, Beets (233 cal | 5 protein, 52 carb, 2 fat / 16oz.)
برتقال، جزر، شمندر
- GREEN MONSTER** **AED 36**
Blended Spinach, Honey Dew, Pineapple, Lime, Ginger, Kale, Cucumbers, Coconut Water (195 cal | 6 protein, 45 carb, 1 fat / 16oz.)
سباخ، بطيخ أصفر، أناناس، ليمون أخضر، زنجبيل، كابل، خيار، ماء جوز الهند
- SWEET GREENS** **AED 43**
Spinach, Lime, Cucumber, Pear, Apple, Agave (299 cal | 7 protein, 75 carb, 1 fat / 16oz.)
سباخ، ليمون أخضر، خيار، إجاص، تفاح، مستخلص الصبار
- LEAN MACHINE** **AED 37**
Carrots, Celery, Parsley, Spinach, Ginger, Apples (344 cal | 9 protein, 79 carb, 2 fat / 16oz.)
جزر، خرفاس، يقدونس، سباخ، زنجبيل، تفاح
- HIGH C** **AED 37**
Broccoli, Red Bell Peppers, Apples, Grapefruit, Orange (340 cal | 8 protein, 81 carb, 1 fat / 16oz.)
بروكولي، فلفل أحمر، تفاح، غريب فروت، برنقال
- DETOX** **AED 37**
Kale, Broccoli, Cabbage, Carrots, Apples, Beets (471 cal | 14 protein, 105 carb, 3 fat / 16oz.)
كابل، بروكولي، ملفوف، جزر، تفاح، شمندر
- ROOTS** **AED 37**
Beets, Carrot, Apple, Ginger, Lemon (424 cal | 7 protein, 101 carb, 2 fat / 16oz.)
شمندر، تفاح، جزر، زنجبيل، ليمون
- SUMMER TRYST** **AED 37**
Grapefruit, Strawberry, Apple (342 cal | 4 protein, 88 carb, 1 fat / 16oz.)
غريب فروت، فراولة، تفاح

* All juices are fresh made to order and cold-pressed



PROTEINHOUSE
HEALTHY • FIT • KITCHEN

جميع الأسعار شاملة 5% ضريبة القيمة المضافة
All prices are inclusive of 5 percent vat

BOWLS

CAJUN BBQ

Grilled Hormone-Free, Cage-Free Cajun Chicken, Broccoli, Green Onions, Red Peppers, Red Onions and PH BBQ Sauce (541 cal | 46 protein, 73 carb, 7 fat)
دجاج مشوي، بروتوكولي، فصل أخضر، فلفل أحمر، فصل وصلصة الباربيكيو

AED 59

TERIYAKI

Grilled Sustainable Salmon, Pineapple, Celery, Red Onions, Spinach, Carrots and Housemade Teriyaki Sauce (675 cal | 42 protein, 78 carb, 20 fat)
سلمون مشوي، أناناس، كرفس، بصل، سبانخ، جزر وصلصة الترياكي

AED 69

SOUTHWEST

Certified Angus Beef® Steak, Tomatoes, Red Peppers, Low-Fat Cheddar, Black Bean Salsa and Avocado (749 cal | 52 protein, 66 carb, 28 fat)
أنجوس ستيك، طماطم، فلفل أحمر، جبن الشيدر قليل الدسم، فاصوليا سوداء وأفوكادو

AED 65

GREEK

Hormone-Free Turkey Burger, Tomatoes, Black Olives, Cucumber, Red Onions and Feta Cheese (656 cal | 39 protein, 58 carb, 27 fat)
لحم الديك الرومي، طماطم، زيتون أسود، خيار، بصل وجبنة الفيتا

AED 57

EL JEFE

Hormone-Free Turkey Burger, Organic Grass-Fed Bison, Broccoli, Red Peppers, Red Onions and Pineapple (738 cal | 69 protein, 65 carb, 21 fat)
لحم الديك الرومي، لحم الجاموس، بروتوكولي، فلفل أحمر، بصل، أناناس

AED 105

THE GENERAL

Organic Grass-Fed Bison, Broccoli, Asparagus, Tomatoes, Red Peppers and Avocado (526 cal | 40 protein, 56 carb, 17 fat)
لحم الجاموس، بروتوكولي، حليون، طماطم، فلفل أحمر وأفوكادو

AED 79

THAI MONSTER

Grilled Hormone-Free, Cage-Free Chicken, Certified Angus Beef® Steak, Broccoli, Asparagus, Green Onions and House Made Spicy Thai Peanut Sauce and topped with Chopped Peanuts (733 cal | 80 protein, 50 carb, 22 fat)
دجاج مشوي، أنجوس ستيك، بروتوكولي، حليون، بصل أخضر، صلصة الفول السوداني التايلاندية وقطع الفول السوداني

AED 78

THE SEXY

Grilled Sustainable Salmon, Broccoli, Tomatoes, Red Peppers, Mushrooms, Red Onions, Asparagus, Squash, Avocado, Zucchini and Spinach, on a bed of quinoa with Cilantro Lime Vinaigrette (642 cal | 47 protein, 53 carb, 28 fat)
سلمون مشوي، بروتوكولي، طماطم، فلفل أحمر، فطر، حليون، فطر، أفوكادو، كوسا وسبانخ تقدم مع الكينوا وصلصة الكزبرة والليمون الأخضر

AED 75

BOSS

2 Organic Grass-Fed Bison Patties, Grilled Sweet Potatoes, Red Onions, Green Onions, Red Peppers and Jalapenos (668 cal | 71 protein, 55 carb, 17 fat)
قطعتين من لحم الجاموس، بطاطا حلوة مشوية، بصل، بصل أخضر، فلفل أحمر وهايبينو

AED 139

PLANT POWER BOWL

Organic Non-GMO Tofu, Grilled Portobello Mushroom, Quinoa, Chopped Garlic, Sweet Potato, Squash, Red Onion, Red Peppers, Broccoli, Cauliflower, Black Beans, Chickpeas, Sriracha, Red Pepper Flakes (541 cal | 26 protein, 70 carb, 17 fat)
توفو، فطر، كينوا، توم، بطاطا حلوة، فطر، بصل، فلفل أحمر، بروتوكولي، قرنبيط، فاصوليا سوداء، حمص، سيراتشا ورفائق الفلفل الأحمر

AED 37



All Bowls available with choice of Brown Rice, Quinoa, Whole Wheat Pasta, White Rice or Half Brown Rice / Half Quinoa
Substitute Protein with Organic Non-Gmo Tofu & Vegan Cheese to make Vegan. MACROS for Bowls are calculated using 1 cup of brown rice

*Add Organic Non-GMO Tofu AED 10.00

PROTEINHOUSE
HEALTHY • FIT • KITCHEN

جميع الأسعار شاملة 5% ضريبة القيمة المضافة
All prices are inclusive of 5 percent vat

BURGERS

PH BURGER*

Organic Grass-Fed Bison, Three Egg Whites, Low-Fat Cheddar, Lettuce and Tomatoes (498 cal | 55 protein, 30 carb, 18 fat)
لحم الجاموس، بيض البيض، جبن الشيدر قليل الدسم، خس وطماطم يقدم داخل خبز الحمبرجر الأسمر

برجر

AED 85

SUBSTITUTION ANGUS PATTY

AED 58

MUSCLE BUILDER*

2 Organic Grass-Fed Bison Patties, Turkey Bacon, Low-Fat Cheddar and Caramelized Onions (742 cal | 85 protein, 34 carb, 18 fat)
قطعتين من لحم الجاموس، لحم الديك الرومي المقدد، جبن الشيدر قليل الدسم والبصل المكرمل يقدم داخل خبز الحمبرجر الأسمر

AED 135

SUBSTITUTION 2 ANGUS PATTIES

AED 80

ALOHA

Grilled Hormone-Free, Cage-Free Chicken, Pineapple, Lettuce, Red Onions and Housemade Teriyaki (401 cal | 46 protein, 42 carb, 7 fat)
دجاج مشوي، أناناس، خس، بصل مع صلصة الترياكي يقدم داخل خبز الحمبرجر الأسمر

AED 49

BBQ TURKEY

Hormone-Free Turkey Burger, Turkey Bacon, Low-Fat Cheddar, Red Peppers, Red Onions, Mushrooms and PH BBQ Sauce (582 cal | 53 protein, 41 carb, 24 fat)
ديك رومي مشوي، ديك رومي مقدد، جبن الشيدر قليل الدسم، فلفل أحمر، بصل، فطر وصلصة الباربيكيو يقدم داخل خبز الحمبرجر الأسمر

AED 59

NINJA

Sustainable Ahi Tuna Seared, Two Eggs Whites, Red Onions, Pineapple, Mushrooms, Tomatoes, Cilantro Lime Vinaigrette and Sriracha (622 cal | 65 protein, 70 carb, 9 fat)
تونا مشوية، بيض البيض، بصل، أناناس مشوي، فطر، طماطم مع صلصة الكزبرة والليمون الأخضر داخل خبز الحمبرجر الأسمر

AED 55

PORTOBELLO SANDWICH

Grilled Hormone-Free, Cage-Free Chicken, Tomatoes, Red Onions, Spinach with PH Housemade Balsamic Vinaigrette in between 2 Portobello Mushroom Caps (264 cal | 44 protein, 13 carb, 5 fat)
دجاج مشوي، طماطم، بصل، سبانخ وصلصة البصل الخاصة بروتون هاوس تقدم داخل قطعتين من فطر البورتوبلو

AED 50

SALMON BURGER*

Sustainable Salmon, Spinach, Onions, Tomatoes, Avocado, Agave Mustard (573 cal | 44 protein, 41 carb, 26 fat)
سلمون مشوي، سبانخ، بصل، طماطم، أفوكادو وصلصة الخردل الخاصة بروتون هاوس داخل خبز الحمبرجر الأسمر

AED 69

PH VEGAN BURGER

Organic, Non-GMO Vegan Patty, Vegan Housemade Thousand Island Dressing, Spinach, Tomato, and Onion (699 cal | 20 protein, 67 carb, 40 fat)
قطيرة نباتية عضوية صلصة ثاوزند ايلاند النباتية الخاصة بروتون هاوس، سبانخ، طماطم، بصل تقدم داخل خبز الحمبرجر الأسمر

AED 40

All burgers available with a Whole Wheat Bun, Collard Green or Lettuce Wrap.
All burgers come with a side of Grilled Sweet Potatoes, Mixed Greens, Fruit or Dairy Free Sweet Potato Mash.
MACROS for Burgers are calculated using Whole Wheat Bun
Substitution Options: Organic Non-GMO Tofu AED 10.00
Portobello Mushroom Bun AED 8.00



COFFEES

SNICKERS

Hazelnut, Chocolate, Caramel (298 cal | 2 protein, 49 carb, 10 fat / 16oz. w/Almond)
قهوة مع اختيارك من الحليب (خالي الدسم، لوز، صويا)، شراب التنعج المركز الخالي من السكر، صوص الشوكولاتة الخالية من السكر

AED 17

Chocolate and Peppermint

(248 cal | 2 protein, 45 carb, 7 fat / 16oz. w/Almond)
قهوة مع اختيارك من الحليب (خالي الدسم، لوز، صويا)، شراب التنعج المركز الخالي من السكر، صوص الشوكولاتة الخالية من السكر

AED 17

MATCHA GREEN TEA LATTE

Matcha Green Tea and Vanilla (163 cal | 3 protein, 22 carb, 7 fat / 16oz.)
اي الماتشا مع اختيارك من الحليب (خالي الدسم، لوز، صويا)، شراب الفانيلا المركز الخالي من السكر

AED 17

COOKIES & CREAM

White Chocolate, Vanilla, Dark Chocolate (278 cal | 4 protein, 47 carb, 8 fat / 16oz. w/Almond)
قهوة مع اختيارك من الحليب (خالي الدسم، لوز، صويا)، شراب الفانيلا الخالي من السكر، صوص الشوكولاتة والشوكولاتة البيضاء الخالية من السكر

AED 17

CARAMEL MACCHIATO

Caramel and Vanilla (263 cal | 2 protein, 38 carb, 11 fat / 16oz. w/Almond)
قهوة مع اختيارك من الحليب (خالي الدسم، لوز، صويا)، شراب الفانيلا الخالي من السكر، صوص الكراميل الخالية من السكر

AED 17

** Also available iced with your choice or skim, whole, almond or soy milk
All available Skinny



DESSERT

PEANUT BUTTER PROTEIN COOKIE

(342 cal | 18 protein, 12 carb, 26 fat) per cookie
بروتين كوكيز بطعم الفول السوداني

AED 14

WHITE CHOCOLATE MACADAMIA NUT PROTEIN COOKIE

(352 cal | 15 protein, 27 carb, 18 fat) per cookie
بروتين كوكيز بطعم الشوكولاتة البيضاء وجوز المكاديميا

AED 18

CHOCOLATE BANANA PROTEIN MUFFIN

(130 cal | 6 protein, 21 carb, 4 fat)
بروتين مافن بطعم الشوكولاتة والموز

AED 14

PROTEIN FROZEN YOGURT 8oz

(180 cal | 6 protein, 40 carb, 0 fat)
لبن متلج بالبروتين
Yogurt Toppings AED 6.00 each

AED 29



PROTEINHOUSE
HEALTHY • FIT • KITCHEN

جميع الأسعار شاملة 5% ضريبة القيمة المضافة
All prices are inclusive of 5 percent vat

AÇAÍ BOWL OR PROTEIN SHAKE

PH TROPICAL AÇAÍ

Organic Unsweetened Açai, Vanilla Whey, Pineapple, Banana, topped with Banana, Coconut Flakes, Granola and Flax Seeds
(BOWL 952 cal | 40 protein, 113 carb, 40 fat)
(SHAKE 450 cal | 28 protein, 47 carb, 18 fat)

BOWL AED 64

SHAKE AED 44

BERRY BLAST

Organic Unsweetened Açai, Vanilla Whey, Apple Juice, Blueberries, Strawberry, Banana, topped with Blueberries, Banana, Strawberries, Granola and Flax Seeds
(BOWL 816 cal | 39 protein, 107 carb, 27 fat)
(SHAKE 343 cal | 28 protein, 39 carb, 9 fat)

BOWL AED 67

SHAKE AED 47

AÇAÍ COCONUT

Organic Unsweetened Açai, Vanilla Whey, Coconut Milk & Coconut Water, topped with Coconut Flakes, Honey, Granola and Flax Seeds
(BOWL 995 cal | 36 protein, 96 carb, 53 fat)
(SHAKE 492 cal | 27 protein, 40 carb, 25 fat)

BOWL AED 59

SHAKE AED 43

AÇAÍ NUTTY BUTTER

Organic Unsweetened Açai, Chocolate Whey, Soy Milk, Peanut Butter, Agave, topped with Almonds, Granola and Flax Seeds
(BOWL 999 cal | 51 protein, 78 carb, 55 fat)
(SHAKE 543 cal | 38 protein, 33 carb, 30 fat)

BOWL AED 59

SHAKE AED 43

WELLNESS SHOTS

BURNING MAN

Lemon, Ginger, Cayenne
(86 cal | 1 protein, 28 carb, 5 fat)

AED 12

TITAN

Turmeric, Ginger, Apple Cider Vinegar, Orange, Honey, Black Pepper
(144 cal | 3.25 protein, 32 carb, 1 fat)

AED 9

ليمون- زنجبيل- فلفل الحار

كركم- زنجبيل- خل التفاح- برنقال- عسل- فلفل أسود



BUILD YOUR OWN

1	البروتين	PICK 1	LEAN	SWOLE
CHICKEN	دجاج مشوي (All Natural)	AED 25.00	AED 37.00	
TURKEY	ديك رومي مشوي (All Natural)	AED 29.00	AED 39.00	
BISON*	لحم الجاموس المشوي (Organic Grass-Fed)	AED 69.00	AED 119.00	
STEAK*	انجوس ستيك (Certified Angus Beef® Steak)	AED 49.00	AED 59.00	
SALMON	سلمون مشوي (Sustainable)	AED 47.00	AED 64.00	
AHI TUNA*	تونا ستيك (Sustainable)	AED 41.00	AED 59.00	
TOFU	توفو (Organic, Non-GMO)	AED 24.00	AED 34.00	

2	النشويات او الكربوهيدرات	PICK 1	الصصات	SAUCES
WHITE RICE	أرز أبيض	AED 5.00	BBQ	صلصة الباربيكيو
BROWN RICE	أرز أسمر	AED 10.00	TERIYAKI	صلصة الترياكي
QUINOA	كينوا	AED 16.00	THAI PEANUT	صلصة الفول السوداني للترياكي
SWEET POTATO	مكعبات البطاطا الحلوة	AED 7.00	CILANTRO LIME	صلصة الكزبرة والليمون الأخضر
SWEET POTATO MASH	بطاطا حلوة مهروسة	AED 9.00	AGAVE MUSTARD	صلصة الخردل والاصفر
RICED CAULIFLOWER	أرز القرنبيط	AED 6.00		
DOUBLE VEGGIES (NO CARBS)				

4	الخضراوات	PICK UP TO 5 VEGGIES		
ASPARAGUS	الجليون	AED 7.00	CELERY	كرافس
AVOCADO	افوكادو	AED 7.00	CHERRY TOMATO	فلفل احمر
BLACK OLIVES	زيتون اسود	AED 4.00	CHICKPEAS	حمص
BLACK BEANS	فاصوليا سوداء	AED 4.00	CUCUMBER	خيار
BROCCOLI	بروكولي	AED 7.00	GREEN ONIONS	بصل اخضر
CABBAGE	ملفوف	AED 4.00	JALAPENO	هالابينو
CARROTS	جزر	AED 4.00	MUSHROOM	فطر
CAULIFLOWER	قرنبيط	AED 6.00	PEAS	بازلاء
RED ONION	بصل احمر	AED 4.00		
RED PEPPER	فلفل احمر	AED 4.00		
ROMAINE	خس	AED 6.00		
SPINACH	سبانخ	AED 12.00		
SQUASH	قرع	AED 7.00		
TOMATO	طماطم	AED 4.00		

4	المنتجات اضافة	PICK UP TO 5 VEGGIES		
CHEDDAR	جبنة الشيدر	AED 6.00	BLUE CHEESE	جبنة زرقاء
FETA	فيتا	AED 6.00	HARD BOILED EGG	بيض مسلووق
TURKEY BACON	لحم الخنزير المشوي	AED 6.00	SCRAMBLED EGG WHITES	بياض البيض

GF GLUTEN FREE VEGAN CONTAINS NUTS

All items have no hormones or antibiotics, also non-gmo and organic whenever possible.
Menu prices are subject to change without notice & in accordance to market values. Prices do not include Tax, or Gratuity.

* These menu items may be served raw or undercooked. Consuming raw or undercooked meat, poultry, seafood, shellstock, or eggs may increase your risk of food borne illness, especially in case of certain medical conditions.

Before placing your order, please inform your server if a person in your party has a food allergy.

PROTEINHOUSE
HEALTHY • FIT • KITCHEN

جميع الأسعار شاملة 5% ضريبة القيمة المضافة
All prices are inclusive of 5 percent vat

PROTEINHOUSE

HEALTHY • FIT • KITCHEN

MISSION

PROTEINHOUSE encourages people to **EAT WITH PURPOSE** we aim to provide nutritious, all natural, quality recipes that promote both physical and mental wellness.

VISION

We have gathered the freshest, unprocessed, non-GMO ingredients available and carefully crafted a menu that fuels bodies and minds.

PROTEINHOUSE nurtures and supports those who strive for a healthy and fulfilling lifestyle. Whether our customers are looking for the nutritious building blocks of a great physique or they've adopted a clean-eating lifestyle, we provide a fast-casual environment that rivals the convenience of our competitors with a superior product offering. We have redefined what it means to eat healthy. **EAT WITH PURPOSE**

NOW AVAILABLE!

WORLDWIDE FRANCHISING OPPORTUNITIES
VISIT: www.protein-house.com

PROTEINHOUSE
HEALTHY • FIT • KITCHEN

PROTEINHOUSE
Al Warqa 04, Tripoli St.
Warqa Mall 1st Floor
Dubai, United Arab Emirates

For Meal prep please contact:

050- 8858159
050-2081212

Web: www.protein-house.com
Instagram: www.instagram.com/proteinhouse
Facebook: www.facebook.com/proteinhouse1
Twitter: www.twitter.com/proteinhouse1
Snapchat: [proteinhouse](https://www.snapchat.com/add/proteinhouse)

Each Location is Independently Owned and Operated.